

アロマンティック/
アセクシュアル・
スペクトラム調査**2020**

単純集計結果報告書

*Aro/Ace*調査実行委員会 編

2021年4月

【本報告書について】

本報告書は、2020年6月にAro/Ace調査実行委員会が実施した「アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム調査2020(以下、Aro/Ace調査2020)」の単純集計結果をまとめたものです。次ページからは調査時に使用した調査票を一部加工し、各質問の集計結果を記載しています。元の調査票は、単純集計結果の後に添付しています。

【引用について】

本報告書からの引用にあたっては、以下の情報を含めていただきますようお願いいたします。

三宅大二郎・今徳はる香・中村健 2021「アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム調査2020単純集計結果報告書」Aro/Ace調査実行委員会.

【調査概要】

- ・調査方法:ウェブ上のアンケートフォームを利用(Googleフォーム)
- ・回収期間:2020年6月1日12:00~2020年6月30日12:00
- ・調査対象:以下の①~③全てに該当する方
- ①アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム(アロマンティック、アセクシュアル、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアリティ)を自認している、またはそれに近い、そうかもしれないと思っている方
- ②日本語の読み書きをする方(国籍、居住地は問わない)
- ③年齢が回答時13歳以上の方
- ・総回答数:1693回答(有効回答:1685)
- ・最大設問数:98問(内5問が必須項目)
- ・ウェブサイト、Twitter、LINEグループ等で周知

【本報告書を読むにあたっての注意点】

- ・調査の性質上、本報告には一部性的な事柄を連想させる言葉や記述が含まれます
- ・設問の多くは任意回答のため、設問により回答数が異なります
- ・割合(%)は小数点第二位で四捨五入するため、すべてを足しても100%にならないことがあります
- ・複数回答の質問は割合(%)を各選択肢/全体の回答数で算出しています
- ・自由記述の項目は未公開です
- ・(追加項目)は「その他」に入力された回答を集計後にコーディングした項目です

【調査票の訂正について】

アンケートに使用した調査票に誤記、表記のゆれがありましたので、ここに訂正いたします。

28.

質問の補足

本調査における“性欲”は他者に向かわないものも含まれます。

↓

本調査における“性欲”は他の人に向かわないものも含まれます。

30.

質問

【自分が】他者を性的な意味で魅力的だと感じたことがありますか。

↓

【自分が】他の人を性的な意味で魅力的だと感じたことがありますか。

31.

質問

他者を性的な意味で魅力的だと感じる際、その人と性的な行為をしたいと思いませんか。

↓

他の人を性的な意味で魅力的だと感じる際、その人と性的な行為をしたいと思いませんか。

[カミングアウト]セクション説明文

本調査におけるカミングアウトは「自分のセクシュアリティを他者に自ら打ち明けること」です。

↓

本調査におけるカミングアウトは「自分のセクシュアリティを他の人に自ら打ち明けること」です。

43.

選択肢

両親

↓

母親／父親

兄弟

↓

きょうだい

[理由]セクション説明文

理想よりも、不特定多数のAro/Aceが集まる交流会への参加頻度が「少ない」方にお聞きします。

↓

理想よりも、交流会への参加頻度が「少ない」方にお聞きします。

72.

選択肢

他者の恋愛話を聞く

↓

他の人の恋愛話を聞く

73.

選択肢

他者の性的な話を聞く

↓

他の人の性的な話を聞く

85.

選択肢

恋人との関係において困難があった

↓

恋人／パートナーとの関係において困難があった

[性行為]セクション説明文

本調査における性行為の例としては、手や口による性器への刺激、挿入行為などがあります

↓

本調査における性行為の例としては、他の人と手や口で性器の刺激をすること、挿入行為などがあります

93.

質問

これまでに性行為をしたいと感じた相手としてもっとも近いものを選択してください。

↓

これまでに性行為をしようと思った相手としてもっとも近いものを選択してください。

選択肢

男女どちらにも感じたことがない

↓

男女どちらともしようと思ったことがない

選択肢

性別に関係なく感じる

↓

性別に関係なくしようと思ったことがある

[特定の人との性行為]セクションタイトル

特定の他者との性行為

↓

特定の人との性行為

99.

質問

2019年はどのくらいの頻度で他者と性行為をしましたか？

↓

2019年はどのくらいの頻度で他の人と性行為をしましたか？

101.

質問

身体的に性的な快感を得たいと思いますか。他者との行為か、自慰行為かは問いません。

↓

身体的に性的な快感を得たいと思いますか。他の人との行為か、自慰行為かは問いません。

【本報告書の訂正について】

本報告書に記載した内容に誤記がありましたので、ここに訂正いたします。

・2021年4月28日修正

18.特定の人に胸が「ドキドキ」する感情を抱くことがありますか。

(n=1695)

↓

(n=1685)

19.特定の人のことを深く知りたいと思いますか。

思う	22.2%
やや思う	34.1%
どちらでもない	6.2%
あまり思わない	15.7%
思わない	20.6%
無回答	1.2%

↓

思う	29.2%
----	-------

やや思う	28.0%
どちらでもない	9.9%
あまり思わない	21.1%
思わない	11.8%

58.性的な関係のみの(恋愛関係はない)パートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

(n=1678)

↓

(n=1677)

59.現在法律婚(婚約中を含む)をしていますか。

している	98.2%
していない	1.8%

↓

している	1.8%
していない	98.2%

60.過去に法律婚をしたことがありますか？

(n=1644)

↓

(n=1655)

70.法律上、どのような関係の子どもを望みますか。以下の中から当てはまるもの全てを選択してください。(複数回答可)

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

(n=1407)

↓

(n=278)

83.以下の選択肢から、恋愛感情や性的感情が含まれない「愛情」を感じる対象があれば選択してください。(複数回答可)

選択肢にない対象がいれば「その他」にお書きください。「愛情」を感じる対象がいなければ、何も選択せず次にお進みください。

(n=1633)

↓

(n=1663)

・2021年5月25日修正

32.【Aro/Aceを自認する前に】性的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

男女どちらにも恋愛関係的に惹(ひ)かれたことがない

↓

男女どちらにも性的に惹(ひ)かれたことがない

33.【Aro/Aceを自認してから】性的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

男女どちらにも恋愛愛的に惹(ひ)かれたことがない

↓

男女どちらにも性的に惹(ひ)かれたことがない

・2021年12月4日修正

41.何歳の時にはじめて、Aro/Aceについて知りましたか。本調査で知った場合は、0と答えてください。

Aro/Aceとは、アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアリティです。

(n=1643)

0(本調査で知った)	1.1%
15歳以下	6.1%
16~18歳	19.8%
19~22歳	34.8%
23~25歳	14.7%
26~29歳	10.71%
30~34歳	7.97%
35歳以上	4.81%

↓

0(本調査で知った)	1.1%
15歳以下	6.1%
16~18歳	19.8%
19~22歳	34.8%
23~25歳	14.7%
26~29歳	10.7%
30~34歳	8.0%
35歳以上	4.8%

47.「参加する必要性を感じていない」、「参加したくない」と回答された方にお聞きします。

必要性を感じていない、または参加したくない理由として、以下の中から当てはまるもの全てを選択してください。(複数回答可)

(n=949)

↓

(n=769)

現状に満足している	24.6%
特に悩んでいることがない	36.5%
Aro/Aceの友人を望んでいない	17.4%
他の人の体験や考えなどに興味がない	11.7%
自分で交流会を主催している/運営に関わっている	0.1%
主催に不信感がある	6.2%
イベント参加条件に合わない	8.4%

人と交流することに不安がある(追加項目)	5.4%
その他	13.5%

↓

現状に満足している	30.3%
特に悩んでいることがない	45.0%
Aro/Aceの友人を望んでいない	21.5%
他の人の体験や考えなどに興味がない	14.4%
自分で交流会を主催している/運営に関わっている	0.1%
主催に不信感がある	7.7%
イベント参加条件に合わない	10.4%
人と交流することに不安がある(追加項目)	6.6%
その他	16.6%

72.以下の恋愛要素の含まれる行為に対して、嫌悪感を覚えますか。(複数回答可)
当てはまるものをすべて選択してください。

(n=1670)

異性間の恋愛作品の鑑賞	17.4%
男性同士の恋愛作品の鑑賞	5.2%
女性同士の恋愛作品の鑑賞	5.3%
他の人の恋愛話を聞く	3.4%
自分の恋愛話を聞かれる	55.6%
どれにも嫌悪感を覚えない	35.6%

↓

異性間の恋愛作品の鑑賞	17.4%
男性同士の恋愛作品の鑑賞	5.2%
女性同士の恋愛作品の鑑賞	5.3%
他の人の恋愛話を聞く	20.1%
自分の恋愛話を聞かれる	55.6%
どれにも嫌悪感を覚えない	35.6%

・2023年3月1日修正

41.何歳の時にはじめて、Aro/Aceについて知りましたか。本調査で知った場合は、0と答えてください。

Aro/Aceとは、アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアリティです。

(n=1643)

0(本調査で知った)	1.1%
15歳以下	6.1%
16~18歳	19.8%
19~22歳	34.8%
23~25歳	14.7%
26~29歳	10.71%

30~34歳	7.97%
35歳以上	4.81%

↓

0(本調査で知った)	1.1%
15歳以下	6.1%
16~18歳	19.8%
19~22歳	34.8%
23~25歳	14.7%
26~29歳	10.7%
30~34歳	8.0%
35歳以上	4.8%

42.何歳のときにAro/Aceであると自認しましたか。自認していない場合は、0と教えてください。
(n=1584)

15歳以下	3.8%
16~18歳	14.9%
19~22歳	35.0%
23~25歳	17.7%
26~29歳	13.3%
30~34歳	9.9%
35~39歳	2.8%
40歳以上	2.7%

↓

(n=1661)

0(自認していない)	4.6%
15歳以下	3.6%
16~18歳	14.2%
19~22歳	33.4%
23~25歳	16.9%
26~29歳	12.6%
30~34歳	9.5%
35歳以上	5.2%

【本報告書に関する問い合わせ】

Aro/Ace調査実行委員会

E-mail:ace.c.research(アット)gmail.com (アット)を@に変更してください

アンケート・ホームページ:<https://ace-community-survey.jimdosite.com/>

単純集計結果

1.【必須項目】上記説明を全て読み、理解した上で本調査への協力をご了承いただける場合は、「了承して、回答する」を選択してください。
質問には一部性的な事柄を連想させる言葉が含まれます
(n=1695)

了承して、回答する	99.9%
回答しない	0.1%

回答せずに 質問 104 に進む

2.【必須項目】自分のことをアロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム(Aro/Ace)に当てはまると思いますか。

本調査では、アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラムを、アロマンティック、アセクシュアル、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアリティという意味で用います。

(n=1693)

はい	99.5%
いいえ	0.5%

3.【必須項目】回答している今日現在の年齢を選択してください。

(n=1685)

13~18歳	6.8%
19~22歳	26.2%
23~25歳	20.5%
26~29歳	19.6%
30~34歳	15.3%
35~39歳	5.8%
40~44歳	3.5%
45歳以上	2.3%

居住地

4.現在の居住地を選択してください。

(n=1620)

北海道	2.8%
東北	4.4%
南関東(東京以外)	23.1%
東京都	26.3%
北関東・甲信	5.4%
北陸	2.7%
東海	9.0%
近畿	15.7%
中国	4.4%
四国	1.3%
九州・沖縄	4.3%
日本以外	0.6%

【学生】

5.現在、学生をしていますか？

仕事をしながら学生をしている方も「はい」を選択してください。

(n=1679)

はい	32.3%
いいえ	67.7%

はい 質問 8 に進む

いいえ 質問 6 に進む

回答せずに 質問 7 に進む

最終学歴

6.(学生ではない方)最後に通った学校の種類を選択してください。

(n=1133)

小・中学校	0.9%
高校	11.1%
専門・専修学校(高卒後)	13.7%
短大・高専	6.3%
大学	58.9%
大学院	9.0%
その他	0.2%

回答せずに 質問 7 に進む

仕事

7.(学生ではない方)現在、収入をとまなう仕事をしていますか。

パート・アルバイト、自営業の手伝いや内職も含みます。

(n=1137)

仕事を持ち、働いている	83.5%
在職しているが、病気・育児などで休職中	2.4%
仕事をしていない	14.2%

仕事を持ち、働いている 質問 10 に進む

在職しているが、病気・育児などで休職中 質問 10 に進む

仕事をしていない 質問 11 に進む

回答せずに 質問 12 に進む

学校の種類と仕事

8.(学生の方)現在通っている学校の種類を選択してください。

(n=537)

中学校	0.7%
高校	9.9%
専門・専修学校(高卒後)	4.5%
短大・高専	1.9%
大学	73.6%

大学院	8.8%
その他	0.7%

9.(学生の方)現在、収入をとまなう仕事をしていますか。
パート・アルバイト、自営業の手伝いや内職も含みます。

(n=536)

仕事を持ち、働いている	52.4%
在職しているが、病気・育児などで休職中	2.1%
仕事をしていない	45.5%

仕事を持ち、働いている 質問 10 に進む

在職しているが、病気・育児などで休職中 質問 10 に進む

仕事をしていない 質問 12 に進む

回答せずに 質問 12 に進む

就業形態

10.現在の仕事は大きく分けて、この中のどれにあたりますか。
二つ以上仕事をお持ちの場合、主な仕事についてお答えください。

(n=1263)

正社員	52.0%
パート・アルバイト	32.2%
派遣社員	3.7%
契約社員・嘱託	6.0%
会社などの経営者・役員	0.4%
自営業者・自由業者	4.1%
家族従業者(家業の手伝い)	0.7%
内職	0.3%
その他	0.5%

回答せずに 質問 12 に進む

現在の状況

11.仕事をしていない場合、この中のどれにあたりますか。

(n=156)

主に家事育児などをしている	10.3%
失業中	35.3%
定年退職・高齢のため無職	0.0%
心身上の事情で働けない	48.7%
その他	5.8%

回答せずに 質問12に進む

性別について

12.出生時の性別と、現在自分が捉えている性別が「一致」していると思いますか
「出生時の性別」とは、出生届や出生時の戸籍などに記載された性別のことを指します。

(n=1685)

思う	67.5%
思わない	14.9%
分からない	17.6%

思う 質問 13 に進む

思わない 質問 14 に進む

分からない 質問 14 に進む

回答せずに 質問 16 に進む

出生時の性別

13.出生時の性別を、以下から選択してください。

(n=1136)

女性	93.0%
男性	7.0%

回答せずに 質問 16 に進む

性別の意識

14.現在、自分の性別についてどのように捉えていますか。以下の中から一番近いものを選択してください。

(n=547)

女性	1.6%
どちらかといえば女性	13.5%
どちらかといえば男性	3.3%
男性	1.5%
女性と男性の間	9.0%
女性と男性の両方	4.2%
性別がないと感じる	36.7%
状況などによって変わる・揺れ動く	15.2%
分からない	8.4%
無回答	0.4%
その他	6.2%

15.以下の選択肢に、自分を表現する言葉として使っているものがあれば選択してください。

(n=544)

トランスジェンダー	4.0%
Xジェンダー	51.3%
どちらも使う	3.7%
どちらも使わない	40.6%
言葉の意味が分からない	0.4%

恋愛的な事柄

本調査における「特定の人」とは現実に出会ったことがある人を指します。

16.特定の人と「付き合いたい」と思うことがありますか。

(n=1684)

ある	11.1%
ややある	12.8%
どちらでもない	5.2%
あまりない	24.9%
ない	46.0%

17. 特定の人を独占したいと感じますか。

(n=1684)

感じる	12.6%
やや感じる	19.6%
どちらでもない	7.7%
あまり感じない	25.2%
感じない	34.9%

18. 特定の人に胸が「ドキドキ」する感情を抱くことがありますか。

「ドキドキ」には憧れなど恋愛的以外の好意的な感情も含まれます

(n=1685)

ある	22.5%
ややある	25.3%
どちらでもない	4.2%
あまりない	21.9%
ない	26.2%

19. 特定の人のことを深く知りたいと思いますか。

(n=1685)

思う	29.2%
やや思う	28.0%
どちらでもない	9.9%
あまり思わない	21.1%
思わない	11.8%

恋愛的惹かれ

本調査では、恋愛的に惹(ひ)かれることを、「特定の人に魅力を感じ、恋愛感情を持つこと」という意味で使います。

性的な惹(ひ)かれについては別セクションで伺います。

20. 【Aro/Aceを自認する前に】恋愛的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」を選択してください。

(n=1678)

男女どちらにも恋愛的に惹(ひ)かれたことがない	31.2%
男性のみ	18.7%
ほとんどが男性	13.9%
男性と女性同じくらい	6.4%

ほとんどが女性	4.1%
女性のみ	3.8%
性別に関係なく惹(ひ)かれる	8.3%
分からない	11.3%
Aro/Aceを自認していない	1.1%
その他	1.0%

21.【Aro/Aceを自認してから】恋愛的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」を選択してください。

(n=1666)

男女どちらにも恋愛的に惹(ひ)かれたことがない	50.4%
男性のみ	9.2%
ほとんどが男性	4.9%
男性と女性同じくらい	3.1%
ほとんどが女性	4.7%
女性のみ	4.2%
性別に関係なく惹(ひ)かれる	7.5%
分からない	12.7%
Aro/Aceを自認していない	1.6%
その他	1.7%

惹かれの種類(恋愛)

本調査では、恋愛的に惹(ひ)かれることを、「特定の人に魅力を感じ、恋愛感情を持つこと」という意味で使います。

22.信頼関係がある人にも「恋愛的に」惹かれると感じますか。

(n=1671)

惹かれることがない	48.5%
信頼関係がある人にも惹かれる	24.2%
信頼関係がない人にも惹かれることがある	18.9%
質問の意味がわからない	6.5%
その他	2.0%

23.自分が「恋愛的に」惹かれている相手から、恋愛的感情を返されることを期待しますか

(n=1664)

惹かれることがない	47.2%
惹かれている相手から恋愛的感情を返してほしいと思う	17.7%
惹かれることはあるが、恋愛的感情を返してほしいと思わない	28.6%
質問の意味がわからない	3.3%
その他	3.2%

カテゴリー1

本調査では、ノンセクシュアルはロマンティックに含まれます。

選択肢にあてはまるものがない場合、または二つ以上あてはまる場合は「その他」にお書きください。

24. 次の選択肢のうち、自認しているものはどれですか。

(n=1668)

ロマンティック【恋愛的に惹(ひ)かれる】	13.2%
アロマンティック	48.5%
グレイアロマンティック/グレイロマンティック	7.8%
デミロマンティック	10.3%
リスロマンティック	6.0%
クエスチョニング	8.5%
Aro/Aceを自認していない	1.8%
その他	4.0%

25. 上で選択したセクシュアリティの自認の強さを1～5で表現するといくつになりますか。自認されていない方は次の質問にお進みください。

(n=1614)

1(弱い)	2.4%
2	7.4%
3	23.6%
4	43.7%
5(強い)	22.9%

26. あなたは自分のことを「ノンセクシュアル」という言葉で表現しますか、または認識していますか。

(n=1682)

はい	29.8%
いいえ	52.1%
言葉を聞いたことがない	1.0%
言葉を聞いたことはあるが、意味を知らない	6.1%
分からない	9.4%
その他	1.5%

性的な事柄

27. 他の人と性行為をしようと思うことがありますか。

(n=1685)

ある	7.7%
ややある	9.0%
どちらでもない	2.8%
あまりない	18.9%

ない	61.2%
無回答	0.4%

28. 自分に"性欲"があると思いますか。
本調査における"性欲"は他者に向かわないものも含まれます。
(n=1685)

思う	48.8%
やや思う	25.1%
どちらでもない	5.0%
あまり思わない	11.9%
思わない	8.8%
無回答	0.3%

29.【一般に】性的な意味で魅力的だとされる人の特徴を、これまでの経験からある程度分かっていると思いますか。
(n=1685)

思う	22.2%
やや思う	34.1%
どちらでもない	6.2%
あまり思わない	15.7%
思わない	20.6%
無回答	1.2%

30.【自分が】他の人を性的な意味で魅力的だと感じたことがありますか。
一般に魅力的とされているかどうかではなく、自身の感覚で魅力的と感じた経験についてお答えください。
(n=1685)

思う	10.1%
やや思う	16.0%
どちらでもない	4.3%
あまり思わない	20.4%
思わない	48.8%
無回答	0.4%

あまり思わない 質問 32 に進む
思わない 質問 32 に進む
無回答 質問 32 に進む
回答せずに 質問 32 に進む

31.他の人を性的な意味で魅力的だと感じる際、その人と性的な行為をしたいと思いますか。
(n=511)

思う	9.6%
やや思う	13.3%
どちらでもない	11.0%
あまり思わない	25.2%

思わない	39.9%
無回答	1.0%

性的惹(ひ)かれ

本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。

32.【Aro/Aceを自認する前に】性的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。
(n=1681)

男女どちらにも性的に惹(ひ)かれたことがない	54.0%
男性のみ	10.1%
ほとんどが男性	6.7%
男性と女性同じくらい	4.0%
ほとんどが女性	4.1%
女性のみ	4.2%
性別に関係なく惹(ひ)かれる	4.3%
分からない	10.5%
Aro/Aceを自認していない	1.2%
その他	1.1%

33.【Aro/Aceを自認してから】性的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

(n=1677)

男女どちらにも性的に惹(ひ)かれたことがない	59.1%
男性のみ	6.7%
ほとんどが男性	4.9%
男性と女性同じくらい	3.0%
ほとんどが女性	4.2%
女性のみ	4.5%
性別に関係なく惹(ひ)かれる	4.8%
分からない	9.8%
Aro/Aceを自認していない	1.6%
その他	1.4%

惹かれの種類(性的)

本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。

34.信頼関係がある人にも「性的に」惹かれると感じますか。

(n=1675)

惹かれることがない	66.9%
信頼関係がある人にも惹かれる	10.9%
信頼関係がない人にも惹かれることがある	17.2%
質問の意味がわからない	3.4%

その他	1.7%
-----	------

35.自分が「性的に」惹かれている相手から、性的に求められることを期待しますか。
(n=1663)

惹かれることがない	63.0%
惹かれている相手から性的に求められたいと思う	10.7%
惹かれることはあるが、性的に求められたいと思わない	22.5%
質問の意味がわからない	2.2%
その他	1.7%

カテゴリー2

本調査では、ノンセクシュアルはアセクシュアルに含まれます。

選択肢にあてはまるものがない場合、または二つ以上あてはまる場合は「その他」にお書きください。

36.次の選択肢のうち、自認しているものはどれですか。
(n=1673)

セクシュアル【性的に惹(ひ)かれる】	8.7%
アセクシュアル	66.1%
グレイアセクシュアル/グレイセクシュアル	8.4%
デミセクシュアル	7.9%
リスセクシュアル	2.8%
Aro/Aceを自認していない	2.6%
その他	3.5%

37.上で選択したセクシュアリティの自認の強さを1～5で表現するといくつになりますか。自認されていない方は次の質問にお進みください。
(n=1617)

1(弱い)	3.2%
2	7.1%
3	20.3%
4	34.7%
5(強い)	34.7%

違和感

38.何歳の時にはじめて、自分の恋愛または性愛のあり方が周りと違うと感じましたか。周りとの違いを感じたことがない場合は、0と教えてください。
(n=1673)

0(違いを感じたことがない)	1.7%
12歳以下	13.4%
13～15歳	19.5%
16～18歳	22.4%

19~22歳	25.3%
23~25歳	8.0%
26~29歳	4.7%
30歳以上	5.0%

きっかけ

39. はじめてAro/Aceについて知ったのはどこですか。

Aro/Aceとは、アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアティです。

(n=1684)

Twitter	27.6%
YouTube	1.8%
Facebook	0.2%
Instagram	0.2%
mixi	0.2%
その他のSNS	1.3%
インターネットの掲示板	3.4%
ブログ	3.8%
ウィキペディア	2.3%
asexual.jp	0.3%
インターネットの記事	34.2%
AVEN	0.2%
テレビ	1.4%
新聞	0.1%
書籍	2.9%
マンガ・アニメ	2.9%
講演会・研修	0.5%
学校の授業・論文	2.5%
LGBTQコミュニティ	1.5%
Aro/Ace関連のイベント	0.2%
レインボーパレード	0.1%
知人から直接聞いた	3.6%
本調査で知った	0.1%
覚えていない	8.0%
その他	0.8%

40. 一つ前の質問で選択したものについて、詳しく覚えている方は以下に具体的にお書きください。

例:書籍名、インタビュー記事の媒体名、ブログ名、団体名など

(自由記述)

41.何歳の時にはじめて、Aro/Aceについて知りましたか。本調査で知った場合は、0と教えてください。

Aro/Aceとは、アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアリティです。

(n=1643)

0(本調査で知った)	1.1%
15歳以下	6.1%
16~18歳	19.8%
19~22歳	34.8%
23~25歳	14.7%
26~29歳	10.7%
30~34歳	8.0%
35歳以上	4.8%

42.何歳のときにAro/Aceであると自認しましたか。自認していない場合は、0と教えてください。

(n=1661)

0(自認していない)	4.6%
15歳以下	3.6%
16~18歳	14.2%
19~22歳	33.4%
23~25歳	16.9%
26~29歳	12.6%
30~34歳	9.5%
35歳以上	5.2%

カミングアウト

本調査におけるカミングアウトは「自分のセクシュアリティを他の人に自ら打ち明けること」です。

単に恋愛や性的な事柄への無関心などを伝えるのではなく、自分のあり方や自認について詳しく説明した経験についてお答えください。

43.自分がAro/Aceであることをカミングアウトしたのは誰ですか。(複数回答可)

(n=1681)

誰にも伝えていない	29.9%
インターネットで知り合ったAro/Aceの人	29.1%
インターネットで知り合ったAro/AceではないLGBTQの人	18.1%
その他インターネットで知り合った人	17.0%
インターネット以外(交流会含む)で知り合ったAro/Aceの人	8.4%

インターネット以外(交流会含む)で知り合ったAro/AceではないLGBTQの人	7.9%
その他インターネット以外で知り合った人	7.7%
同級生・クラスメート	26.7%
パートナーおよび元パートナー	8.7%
母親／父親	12.0%
きょうだい	8.1%
他の家族	1.0%
教師・学校職員	1.3%
上司	2.6%
同僚・部下	5.0%
カウンセラー・医療関係者	5.3%
Aro/Aceを自認していない	2.6%
その他友人(追加項目)	3.2%
その他	2.4%

交流会

本調査における交流会は「実際に」(インターネット上ではない)参加者同士が集まるイベントを指します。

44.2019年はどれくらいの頻度で不特定多数のAro/Aceが集まる交流会に参加しましたか。
(n=1682)

一度もない	84.8%
年に少なくとも1回	9.6%
半年に少なくとも1回	3.5%
3か月に少なくとも1回	1.0%
1か月に少なくとも1回	0.3%
半月に少なくとも1回	0.2%
1週間に少なくとも1回	0.0%
その他	0.6%

45.【理想としては】どれくらいの頻度で不特定多数のAro/Aceが集まる交流会に参加したいですか。
(n=1670)

年に少なくとも1回	22.9%
半年に少なくとも1回	13.4%
3か月に少なくとも1回	7.4%
1か月に少なくとも1回	2.8%
半月に少なくとも1回	0.6%
1週間に少なくとも1回	0.0%
参加する必要性を感じていない	41.3%

参加したくない	5.9%
一度は参加してみたい(追加項目)	1.5%
その他	4.1%

参加する必要性を感じていない 質問 47 に進む

参加したくない 質問 47 に進む

回答せずに 質問 48 に進む

理由

理想よりも、交流会への参加頻度が「少ない」方にお聞きします。

参加頻度が理想通り、または理想より多い方はそのまま次の質問にお進みください。

46.理想よりも参加頻度が少ない理由として、以下の中から当てはまるもの全てを選択してください。(複数回答可)

(n=809)

開催地が遠い	35.6%
経済的に参加できない	14.2%
多忙	19.8%
予定が合わない	41.2%
人と話すのが苦手、不安	42.5%
イベントの雰囲気や様子が分からない	49.7%
家族の理解がないため	4.4%
周囲に知られてしまうことが心配	8.4%
体調不良、持病がある	6.6%
設備がバリアフリーになっていない/その不安がある	0.5%
情報保障の対応がなされていない/その不安がある	2.1%
男女共用、多目的の手洗いが無い/その不安がある	1.6%
イベント参加条件に合わない	5.2%
イベント情報が届かなかった(追加項目)	3.2%
その他	9.8%

回答せずに 質問 48 に進む

理由

47.「参加する必要性を感じていない」、「参加したくない」と回答された方にお聞きします。

必要性を感じていない、または参加したくない理由として、以下の中から当てはまるもの全てを選択してください。(複数回答可)

(n=769)

現状に満足している	30.3%
特に悩んでいることがない	45.0%
Aro/Aceの友人を望んでいない	21.5%
他の人の体験や考えなどに興味がない	14.4%

自分で交流会を主催している/運営に関わっている	0.1%
主催に不信感がある	7.7%
イベント参加条件に合わない	10.4%
人と交流することに不安がある(追加項目)	6.6%
その他	16.6%

インターネット上のイベント

本調査におけるインターネット上のイベントはビデオ通話(音声のみを含む)やチャットをする企画を指します。

48.2019年はどれくらいの頻度でAro/Aceがインターネット上で交流するイベントに参加しましたか。

インターネット上のイベントについて知らない場合は「一度もない」を選択してください。

(n=1679)

一度もない	93.6%
年に少なくとも1回	4.2%
半年に少なくとも1回	1.4%
3か月に少なくとも1回	0.4%
1か月に少なくとも1回	0.2%
半月に少なくとも1回	0.2%
1週間に少なくとも1回	0.0%
その他	0.1%

49.【理想としては】どれくらいの頻度でAro/Aceがインターネット上で交流するイベントに参加したいですか。

(n=1665)

年に少なくとも1回	14.7%
半年に少なくとも1回	8.0%
3か月に少なくとも1回	7.0%
1か月に少なくとも1回	3.1%
半月に少なくとも1回	0.5%
1週間に少なくとも1回	0.4%
インターネット上のイベントについて知らない	24.4%
参加する必要性を感じていない	35.1%
参加したくない	6.7%

恋人関係

50.過去に恋人関係になった人は何人いますか。

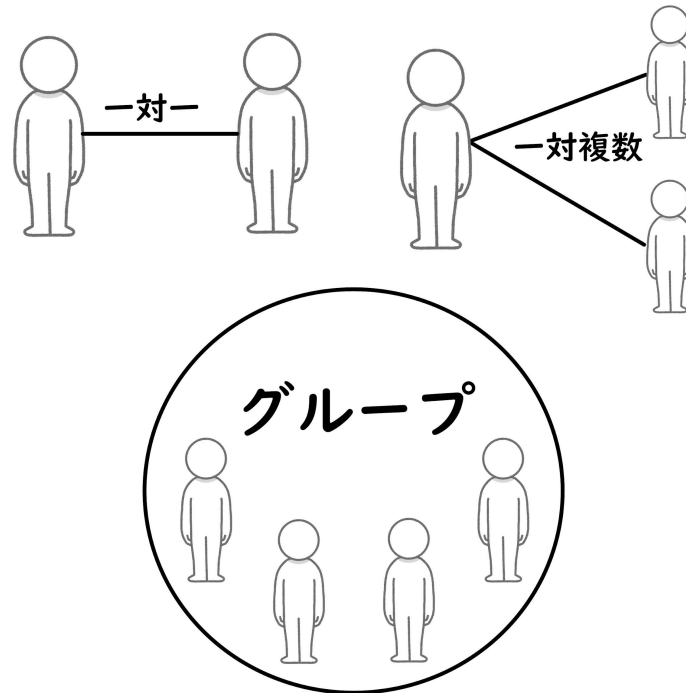
(n=1683)

0人	44.3%
1人	22.2%
2人	13.5%

3～5人	14.2%
6～10人	2.2%
11人以上	0.7%
無回答	2.0%
その他	1.0%

現在のパートナー等

次の図はパートナー等との関係を表した図です。



本調査では、パートナー=一対一の特別な関係を約束した人、グループ=互いを支え合うことを約束して集まった集団という意味で使います。

51. 現在、恋愛かつ性的な関係を持つパートナー等はありますか。

(n=1684)

いない	92.9%
1人、パートナーがいる	6.5%
複数人、パートナーがいる	0.2%
グループに入ってる	0.0%
その他	0.4%

52. 現在、恋愛でも性的でもない関係のパートナー等はありますか。

(n=1676)

いない	92.3%
1人、パートナーがいる	5.0%
複数人、パートナーがいる	0.9%
グループに入ってる	0.9%

その他	1.0%
-----	------

53.現在、恋愛関係のみの(性的な関係はない)パートナー等はいますか。
(n=1682)

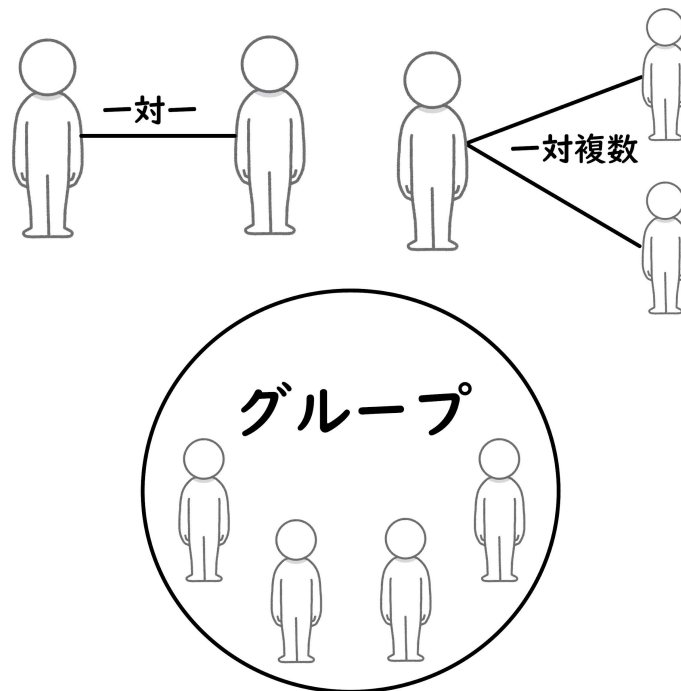
いない	95.7%
1人、パートナーがいる	3.3%
複数人、パートナーがいる	0.4%
グループに入ってる	0.1%
その他	0.5%

54.現在、性的な関係のみの(恋愛関係はない)パートナー等はいますか。
(n=1680)

いない	97.3%
1人、パートナーがいる	1.3%
複数人、パートナーがいる	0.9%
グループに入ってる	0.2%
その他	0.4%

理想のパートナー等

次の図はパートナー等との関係を表した図です。



本調査では、パートナー=一対一の特別な関係を約束した人、グループ=互いを支え合うことを約束して集まった集団という意味で使います。

55.恋愛かつ性的な関係のパートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。
(n=1678)

望まない	81.4%
------	-------

1人、パートナーを望む	15.2%
複数人、パートナーを望む	0.6%
グループを望む	0.2%
その他	2.6%

56. 恋愛でも性的でもない関係のパートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

(n=1678)

望まない	24.3%
1人、パートナーを望む	49.6%
複数人、パートナーを望む	7.4%
グループを望む	14.5%
その他	4.1%

57. 恋愛関係のみの(性的な関係はない)パートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

(n=1679)

望まない	65.2%
1人、パートナーを望む	30.0%
複数人、パートナーを望む	1.3%
グループを望む	0.6%
その他	3.0%

58. 性的な関係のみの(恋愛関係はない)パートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

(n=1677)

望まない	88.8%
1人、パートナーを望む	5.9%
複数人、パートナーを望む	3.3%
グループを望む	0.8%
その他	1.2%

法律婚

59. 現在、法律婚(婚約中を含む)をしていますか。

事実婚、海外での同性婚、過去に法律婚をしていたが現在はしていない人は「していない」を選択してください。

(n=1685)

している	1.8%
していない	98.2%

している 質問 63 に進む

していない 質問 60 に進む

法律婚(経験)

60.過去に法律婚をしたことがありますか？

(n=1655)

ない	99.3%
ある(離別)	0.6%
ある(死別)	0.1%

回答せずに 62に進む

法律婚(願望)

61.(戸籍上異性との)法律婚を望みますか。

法律婚の経験がある方も再婚を望む場合は「望む」または「やや望む」を選択してください。

(n=1654)

望む	6.9%
やや望む	14.5%
どちらでもない	21.5%
あまり望まない	17.5%
望まない	39.5%

事実婚

62.現在、(戸籍上異性との)事実婚をしていますか。

(n=1655)

している	1.0%
していない	99.0%

している 質問 64 に進む

事実婚(願望)

63.(戸籍上異性との)事実婚を望みますか。

法律婚をしている方で、理想としては事実婚を望む場合、「望む」を選択してください。

(n=1668)

望む	3.8%
やや望む	9.5%
どちらでもない	24.0%
あまり望まない	15.4%
望まない	47.2%

同性婚

64.現在、同性パートナーシップや養子縁組など、(戸籍上)同性の人と結婚に準ずる関係性を持っていますか。

(n=1685)

持っている	0.6%
持っていない	98.9%
言葉の意味がわからない	0.4%
その他	0.2%

65.日本で(戸籍上)同性間の婚姻が法制化された場合、その制度の利用を望みますか。
法律婚/事実婚をしている方で、理想としては戸籍上同性間の婚姻を望む場合、「望む」を選択してください

(n=1678)

望む	9.5%
やや望む	17.0%
どちらでもない	33.2%
あまり望まない	9.8%
望まない	30.6%

同居

66.現在、あなたと一緒に住んでいる方は、あなたを含めて全部で何人ですか。

(n=1659)

1人(一人暮らし)	37.7%
2人	12.4%
3人	21.3%
4人	18.9%
5人	6.8%
6人	2.1%
7人	0.5%
8人	0.0%
9人	0.0%
10人	0.1%
11人以上	0.1%

67.現在、あなたと一緒に住んでいる方全てを選択してください。(複数回答可)

(n=1657)

一人暮らし	36.8%
配偶者	1.6%
パートナー	2.1%
子ども	0.9%
母親/父親	55.8%
義母/義父	0.9%
きょうだい	31.7%
孫	0.0%
他の親族	7.4%
友達/ルームメイト	1.8%
その他	0.6%

子ども

68.現在、子どもがいますか。

実子が否かは問いません。

(n=1685)

いる	1.2%
いない	98.8%

69.子どもを望みますか。

現在、子どもがいる場合でも、今後さらに子どもを望む方は「望む」または「やや望む」を選択してください。

(n=1684)

望む	6.4%
やや望む	10.3%
どちらでもない	9.7%
あまり望まない	13.8%
望まない	52.7%
考えたことがない	5.5%
その他	1.7%

望む 質問 70 に進む

やや望む 質問 70 に進む

どちらでもない 質問 72 に進む

あまり望まない 質問 72 に進む

望まない 質問 72 に進む

考えたことがない 質問 72 に進む

回答せずに 質問 71 に進む

子ども(法律上の関係)

70.法律上、どのような関係の子どもを望みますか。以下の中から当てはまるもの全てを選択してください。(複数回答可)

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

(n=278)

実子	81.3%
養子	67.3%
里子	42.8%
その他	1.4%

71.以下の行為を受けることを「誰に対しても(自分が相手に惹かれていなくても)」望みますか。(複数回答可)

(n=272)

注：調査設計上のエラーにより、回答者一部にのみ設問が表示されたため他の設問よりも回答者数が少なくなっている

恋愛感情を向けられる	25.4%
自身に対する恋愛感情があることを告げられる	24.3%
交際を申し込まれる	24.3%
性的な目で見られる	6.3%
性的な誘いを受ける	5.9%
どれも望まない	61.4%

嫌悪感(見聞き)

72.以下の恋愛要素の含まれる行為に対して、嫌悪感を覚えますか。(複数回答可)
当てはまるものをすべて選択してください。

(n=1670)

異性間の恋愛作品の鑑賞	17.4%
男性同士の恋愛作品の鑑賞	5.2%
女性同士の恋愛作品の鑑賞	5.3%
他の人の恋愛話を聞く	20.1%
自分の恋愛話を聞かれる	55.6%
どれにも嫌悪感を覚えない	35.6%

73.以下の性的要素の含まれる行為に対して、嫌悪感を覚えますか。(複数回答可)
当てはまるものをすべて選択してください。

(n=1675)

異性間の性的作品の鑑賞	26.6%
男性同士の性的作品の鑑賞	15.5%
女性同士の性的作品の鑑賞	16.1%
他の人の性的な話を聞く	6.7%
自分の性的な話を聞かれる	70.9%
どれにも嫌悪感を覚えない	20.8%

嫌悪感(行為)

74.「誰からであっても(自分が相手に惹かれていても)」、以下の行為に嫌悪感を覚えますか。(複数回答可)

(n=1668)

恋愛感情を向けられる	38.4%
交際を申し込まれる	35.6%
自身に対する恋愛感情があることを告げられる	37.5%
性的な目で見られる	70.7%
性的な誘いを受ける	71.7%
どれにも嫌悪感を覚えない	17.4%

75.「誰とであっても(自分が相手に惹かれていても)」、以下の行為に嫌悪感を覚えますか。(複数回答可)

(n=1642)

握手する	7.8%
手をつなぐ	22.0%
ハグをする	21.0%
キスをする	61.7%
どれにも嫌悪感を覚えない	35.9%

アプローチ

76.これまでに、自分に向けられた恋愛的なアプローチに気づかなかったことがありますか。
(n=1678)

はい	44.5%
いいえ	24.1%
恋愛的なアプローチが何を指すか分からない	27.8%
その他	3.6%

77.これまでに、自分に向けられた性的なアプローチに気づかなかったことがありますか。
(n=1668)

はい	29.5%
いいえ	27.5%
性的なアプローチが何を指すか分からない	38.5%
その他	4.6%

憧れ

78.恋愛的に惹かれることに対して、憧れはありますか。
本調査では、恋愛的に惹(ひ)かれることを、「特定の人に魅力を感じ、恋愛感情を持つこと」という意味で使います。すでに恋愛的惹かれたことがある人は「該当なし」に回答してください。
(n=1685)

ある	18.3%
ややある	23.1%
どちらでもない	5.6%
あまりない	13.3%
ない	19.5%
該当なし	20.2%

79.恋愛関係に対して、憧れはありますか。
すでに恋愛関係を持った経験がある人は「該当なし」に回答してください。
(n=1683)

ある	16.5%
ややある	21.8%
どちらでもない	6.2%
あまりない	13.0%
ない	22.0%
該当なし	20.6%

80.性的に惹かれることに対して、憧れはありますか。
本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。
すでに性的に惹かれたことがある人は「該当なし」に回答してください。
(n=1682)

ある	6.1%
ややある	12.0%
どちらでもない	7.6%

あまりない	16.5%
ない	44.6%
該当なし	13.3%

81.性的関係に対して、憧れはありますか。
すでに性的関係を持った経験がある人は「該当なし」に回答してください。

(n=1683)

ある	6.0%
ややある	11.9%
どちらでもない	6.2%
あまりない	13.9%
ない	46.0%
該当なし	16.0%

推し・愛情

82.以下の選択肢から、強い好意的な感情を向ける対象(いわゆる「推し」)があれば選択してください。(複数回答可)

選択肢にない「推し」がいれば「その他」にお書きください。

(n=1667)

アイドル・歌手	39.6%
芸能人・タレント	18.7%
ネットの有名人	10.4%
2次元のキャラクター	56.0%
俳優(女優)・声優	32.2%
知り合い	18.9%
強い好意的な感情を向ける対象はいない	16.9%
クリエイター・作家(追加項目)	0.7%
スポーツ選手(追加項目)	0.8%
動物(追加項目)	0.4%
その他	2.2%

83.以下の選択肢から、恋愛的感情や性的感情が含まれない「愛情」を感じる対象があれば選択してください。(複数回答可)

選択肢にない対象がいれば「その他」にお書きください。「愛情」を感じる対象がない場合は、何も選択せず次にお進みください。

(n=1663)

家族	69.9%
友人	73.6%
パートナー	12.1%
職場関係	12.6%
ペット・動物	54.2%
愛情を感じる対象はいない	6.3%
その他	4.6%

今後の自認について

84. 今後、Aro/Aceの自認は変わる可能性があると感じますか。

(n=1685)

感じる	8.5%
やや感じる	25.0%
どちらでもない	19.5%
あまり感じない	31.6%
感じない	13.2%
Aro/Aceを自認していない	2.1%

ネガティブな経験

85. Aro/Aceであることで以下のことを経験したことはありますか。該当するものを全て選択してください。(複数選択)

理由がはっきりしない場合でも、あなたがAro/Aceと関連があると感じていれば選択してください。

(n=1678)

直接、不愉快な言葉を言われた	23.8%
オンライン上で不愉快な言葉を言われた	8.3%
不愉快な個人的な質問をされた	26.3%
友人との関係において困難があった	23.5%
恋人／パートナーとの関係において困難があった	31.5%
恋人／パートナー探しにおいて困難があった	23.9%
「治療」を勧められた	5.4%
身体的な暴力を受けた	1.5%
精神状態が悪化した	19.6%
学校生活を送る中で困難があった	11.2%
就職活動や仕事をする中で困難があった	5.5%
部屋探しや賃貸契約での困難があった	0.3%
心理的なサポートを受ける際の困難があった	4.4%
その他医療を受ける際の困難があった	1.3%
家族から生活の支援を受けられなくなった	0.2%
家族と一緒に暮らせなくなった	1.0%
とくになかった	26.2%
Aro/Aceを自認していない	2.4%
その他	3.1%

86. 上記の回答に関して具体例があればご自由にお書きください。

(自由記述)

Aro/Aceとして生きること

87.Aro/Aceとして生きることによる不安を感じますか。

(n=1684)

感じる	18.3%
やや感じる	38.6%
どちらでもない	9.1%
あまり感じない	21.1%
感じない	10.6%
Aro/Aceを自認していない	2.3%

88.上記の回答に関して具体例があればご自由にお書きください。

(自由記述)

89.Aro/Aceであることで困難を感じますか。

(n=1682)

感じる	14.4%
やや感じる	35.6%
どちらでもない	12.4%
あまり感じない	22.8%
感じない	12.4%
Aro/Aceを自認していない	2.4%

90.上記の回答に関して具体例があればご自由にお書きください。

(自由記述)

91.【必須項目】次のセクションでは、具体的な性的行為、事柄に関する質問が含まれています。次の質問に進みますか。

「いいえ」と答えると自動的にセクションを進む。「はい」と答えても回答は必須ではありません。

(n=1685)

はい	96.8%
いいえ	3.2%

はい 質問 92 に進む

いいえ 質問 102 に進む

性行為

本調査における性行為の例としては、他の人と手や口で性器などを刺激すること、挿入行為などがあります。

92.「誰とであっても(自分が相手に惹(ひ)かれていても)」、性行為をすることに嫌悪感がありますか。

(n=1628)

ある	47.0%
ややある	24.0%
どちらでもない	8.2%
あまりない	10.5%
ない	8.2%

無回答	2.0%
-----	------

93.これまでに性行為をしようと思った相手としてもっとも近いものを選択してください。
 選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

(n=1623)

男女どちらともしようと思ったことがない	47.4%
男性のみ	19.2%
ほとんどが男性	5.7%
男性と女性同じくらい	3.5%
ほとんどが女性	2.9%
女性のみ	5.9%
性別に関係なくしようと思ったことがある	6.0%
わからない	5.9%
無回答	2.5%
その他	1.2%

性行為の人数

94.これまでに性行為をした人数について、選択肢の中でもっとも近いものを選択してください。

(n=1622)

0人	61.9%
1人	14.7%
2人	7.1%
3～5人	8.0%
6～10人	3.0%
11～30人	1.8%
31～50人	0.2%
51人以上	0.7%
無回答	2.6%

0人 質問 100 に進む

無回答 質問 100 に進む

回答せずに 質問 100 に進む

性行為の経験とその相手

本調査における性行為の例としては、他の人と手や口で性器などを刺激すること、挿入行為などがあります。

95.初めて性行為をした年齢を選択してください。

(n=541)

回答しない方は次の質問に進んでください。

15歳以下	7.0%
16～18歳	20.7%
19～22歳	44.7%
23～25歳	14.2%

26~29歳	9.2%
30歳以上	4.1%

96.【Aro/Aceを自認する前に】性行為をした相手としてもっとも近いものを選択してください。
 選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

(n=568)

男性のみ	62.0%
ほとんどが男性	5.3%
男性と女性同じくらい	4.4%
ほとんどが女性	2.1%
女性のみ	10.6%
相手の性別がわからない	0.7%
無回答	5.5%
Aro/Aceを自認していない	1.4%
その他	0.9%
自認前はしてない(追加項目)	7.2%

97.【Aro/Aceを自認してから】性行為をした相手としてもっとも近いものを選択してください。
 選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

(n=543)

男性のみ	35.9%
ほとんどが男性	5.2%
男性と女性同じくらい	3.9%
ほとんどが女性	2.6%
女性のみ	11.0%
相手の性別がわからない	0.0%
無回答	11.2%
Aro/Aceを自認していない	2.6%
その他	1.7%
自認後はしてない(追加項目)	26.0%

特定の人との性行為

98.相手に性的に惹(ひ)かれているわけではないが、特定の人からの期待に応えるために、納得した上でその人と性行為をすることがありますか。

本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。

(n=575)

ある	53.6%
ややある	12.9%
どちらでもない	1.4%
あまりない	1.0%
ない	29.6%

質問の意味がわからない	1.4%
無回答	0.2%

性行為の頻度

99.2019年はどのくらいの頻度で他の人と性行為をしましたか？
(n=569)

以前は性行為をしていたが、2019年はしなかった	48.7%
年に数回以下	19.9%
3カ月に少なくとも1回	8.4%
月に少なくとも1回	7.6%
半月に少なくとも1回	3.0%
週に少なくとも1回	3.0%
週に2～3回	1.4%
週に4～5回	0.7%
日に1回程度	0.0%
日に2回以上	0.0%
無回答	5.4%
その他	1.9%

自慰行為

100.普段どれくらいの頻度で自慰行為(マスターベーション)をしていますか？
(n=1610)

一度も自慰行為をしたことがない	14.9%
以前は自慰行為をしていたが、現在はしていない	6.1%
年に数回以下	5.3%
3カ月に少なくとも1回	4.9%
月に少なくとも1回	13.7%
半月に少なくとも1回	9.1%
週に少なくとも1回	13.4%
週に2～3回	10.6%
週に4～5回	7.3%
日に1回程度	3.7%
日に2回以上	0.8%
言葉の意味がわからない	1.2%
無回答	7.6%
その他	1.2%

性的快感

101.身体的に性的な快感を得たいと思いますか。他の人との性行為か、自慰行為かは問いません。

(n=1622)

思う	30.0%
やや思う	29.3%
あまり思わない	12.3%
どちらでもない	9.9%
思わない	16.3%
質問の意味がわからない	0.9%
無回答	1.4%

本調査に関する質問

102.【必須項目】この調査を知ったのはどこですか？

当てはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

(n=1685)

Twitter	87.4%
LINEグループ	7.5%
YouTube	0.0%
Facebook	0.2%
Instagram	0.0%
mixi	0.0%
その他のSNS	0.5%
インターネットの掲示板	0.2%
ブログ	0.1%
asexual .jp	0.9%
インターネットの記事	1.7%
講演会・研修・学校の授業	0.0%
LGBTQコミュニティ	0.8%
Aro/Ace関連のイベント	0.1%
知人に直接聞いた	0.5%
その他	0.2%

調査票

アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム調査2020

このアンケートは、アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム(以下、Aro/Ace)に関する調査です。Aro/Aceの人たちを対象に、一人ひとりのあり方や経験について伺います。多くのAro/Aceの声を集めることによって、セクシュアリティにかかわらず誰もが生きやすい社会へ変革する契機となることを期待します。

お答えいただいた内容は個人が特定されない形で集計結果としてまとめられ、ホームページなどで公開予定です。調査について詳しく知りたい方は

<https://ace-community-survey.jimdosite.com/> をご確認ください。

【調査対象】

以下の①～③全てに該当する方に調査への協力をお願いしています。

①アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラムを自認している、またはそれに近い、そうかもしれないと思っている方

(アロマンティック、アセクシュアル、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアリティ)

②日本語の読み書きをする方(国籍、居住地は問いません)

③年齢が回答時に13歳以上の方

【回答方法】

・この調査への回答は任意です。

・標準的な回答時間は15分30分程度です。

・パソコン、スマートフォン、タブレット等の端末から回答可能です。

前に戻りたいときはフォーム上の「戻る」ボタンを押してください。

ブラウザの「戻る」ボタンや「更新」ボタンは使わないようご注意ください。

・答えたくない質問や内容がわかりづらい質問がありましたら、飛ばして次に進んでいただいても構いません。

ただし、必須項目を一部ありますのでご注意ください。

【注意事項】

・本調査には性的な質問が複数含まれています。

具体的な行為については、事前に回答の可否を尋ねる質問がありますが、回答者全員が答える質問にも一部性的な事柄を連想させる言葉が含まれます。

・質問項目はすべて調査結果とともに公開されますので、その前に具体的な質問内容を他の人に共有することはお控えください(インターネット上での発信を含む)。

回答前に見聞きする情報の偏りを減らし、条件が均一な状態で回答を収集できるよう、ご協力をお願いします。

・本調査は回答者のセクシュアリティを検討・診断・決定するものではありません

データの管理・問い合わせ先

【データの管理について】

・本調査の結果は、個人を特定できる可能性のある情報を削除した上で、下記ホームページでの公開を予定しています。さらに、各イベント(学術大会含む)において集計データの発表や、本調査を基にした論文ないし書籍執筆をする可能性があります。

・本調査の結果は上記のとおり公開資料となります。個人・組織を問わずに誰でも結果を共有できるようになる点をご留意ください(個票データは公開しません)。ただし、結果を引用する際は出典の明記を必須とし、営利目的の利用および資料の改変は禁止します。

調査実施主体:**Aro/Ace**調査実行委員会
委員会メンバー:
調査代表者 三宅大二郎(アセクシュアル啓発委員会)
中村健(アセクシュアル啓発委員会)
今徳はる香(特定非営利活動法人にじいろ学校)

調査協力:
平森大規(ワシントン大学大学院社会学研究科)

【問い合わせ先】

Aro/Ace調査実行委員会
E-mail:ace.c.research(アット)gmail.com (アット)を@に変更してください
アンケート・ホームページ:<https://ace-community-survey.jimdosite.com/>

相談窓口

個別のご相談については、以下のような相談窓口があります。

よりそいホットライン(厚生労働省による補助金事業)

0120-279-338

24時間 通話料無料 音声ガイダンスで4番(性別や同性愛などに関わる相談)を選択

<http://279338.jp/yorisoi/>

東京弁護士会「セクシュアル・マイノリティ電話法律相談」

03-3581-5515

毎月第2木曜日・第4木曜日(祝祭日の場合は翌金曜日) 17:00~19:00

https://www.toben.or.jp/know/iinkai/seibyoudou/news/post_26.html

大阪弁護士会「弁護士によるLGBTsのための電話相談」

06-6364-6251

毎月第4月曜日 16:00~18:00(祝祭日や年末年始は変更可能性あり)

<https://www.osakaben.or.jp/01-aboutus/committee/room/jinken/04.php>

福岡県弁護士会「LGBTに関する無料電話法律相談」

070-7655-1698

毎月第2木曜日・第4土曜日 12:00-16:00

<http://www.fben.jp/whats/lgbt.html>

1.【必須項目】上記説明を全て読み、理解した上で本調査への協力をご了承いただける場合は、「了承して、回答する」を選択してください。
質問には一部性的な事柄を連想させる言葉が含まれます

了承して、回答する

回答しない

回答せずに 質問 104 に進む

2.【必須項目】自分のことをアロマンティック/アセクシュアル・スペクトラム(Aro/Ace)に当てはまると思いますか。

本調査では、アロマンティック/アセクシュアル・スペクトラムを、アロマンティック、アセクシュアル、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアリティという意味で用います。

はい

いいえ

3.【必須項目】回答している今日現在の年齢を選択してください。

[](13~99までの年齢を選択)

居住地

4.現在の居住地を選択してください。

[](都道府県、または「日本以外」を選択)

学生

5.現在、学生をしていますか？

仕事をしながら学生をしている方も「はい」を選択してください。

はい

いいえ

はい 質問 8 に進む

いいえ 質問 6 に進む

回答せずに 質問 7 に進む

最終学歴

6.最後に通った学校の種類を選択してください。

小・中学校

高校

専門・専修学校(高卒後)

短大・高専

大学

大学院

その他

回答せずに 質問 7 に進む

仕事

7.現在、収入をとまなう仕事をしていますか。

パート・アルバイト、自営業の手伝いや内職も含みます。

仕事を持ち、働いている
在職しているが、病気・育児などで休職中
仕事をしていない

仕事を持ち、働いている 質問 10 に進む
在職しているが、病気・育児などで休職中 質問 10 に進む
仕事をしていない 質問 11 に進む
回答せずに 質問 12 に進む

学校の種類と仕事

8.現在通っている学校の種類を選択してください。

中学校
高校
専門・専修学校(高卒後)
短大・高専
大学
大学院
その他

9.現在、収入をとまなう仕事をしていますか。
パート・アルバイト、自営業の手伝いや内職も含みます。

仕事を持ち、働いている
在職しているが、病気・育児などで休職中
仕事をしていない

仕事を持ち、働いている 質問 10 に進む
在職しているが、病気・育児などで休職中 質問 10 に進む
仕事をしていない 質問 12 に進む
回答せずに 質問 12 に進む

就業形態

10.現在の仕事は大きく分けて、この中のどれにあたりますか。
二つ以上仕事をお持ちの場合、主な仕事についてお答えください。

正社員
パート・アルバイト
派遣社員
契約社員・嘱託
会社などの経営者・役員
自営業者・自由業者
家族従業者(家業の手伝い)
内職
その他

回答せずに 質問 12 に進む

現在の状況

11. 仕事をしていない場合、この中のどれにあたりますか。

主に家事育児などをしている
失業中
定年退職・高齢のため無職
心身上の事情で働けない
その他

回答せずに 質問12に進む

性別について

12. 出生時の性別と、現在自分が捉えている性別が「一致」していると思いますか
「出生時の性別」とは、出生届や出生時の戸籍などに記載された性別のことを指します。

思う
思わない
分からない

思う 質問 13 に進む

思わない 質問 14 に進む

分からない 質問 14 に進む

回答せずに 質問 16 に進む

出生時の性別

13. 出生時の性別を、以下から選択してください。

女性
男性

回答せずに 質問 16 に進む

性別の意識

14. 現在、自分の性別についてどのように捉えていますか。以下の中から一番近いものを選択してください。

女性
どちらかといえば女性
どちらかといえば男性
男性
女性と男性の間
女性と男性の両方
性別がないと感じる
状況などによって変わる・揺れ動く
分からない
無回答
その他

15. 以下の選択肢に、自分を表現する言葉として使っているものがあれば選択してください。

トランスジェンダー

Xジェンダー
どちらも使う
どちらも使わない
言葉の意味が分からない

恋愛的な事柄

本調査における「特定の人」とは現実に出会ったことがある人を指します。

16. 特定の人と「付き合いたい」と思うことがありますか。

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない

17. 特定の人を独占したいと感じますか。

感じる
やや感じる
どちらでもない
あまり感じない
感じない

18. 特定の人に胸が「ドキドキ」する感情を抱くことがありますか。

「ドキドキ」には憧れなど恋愛的以外の好意的な感情も含まれます

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない

19. 特定の人のことを深く知りたいと思いますか。

思う
やや思う
どちらでもない
あまり思わない
思わない

恋愛的惹かれ

本調査では、恋愛的に惹(ひ)かれることを、「特定の人に魅力を感じ、恋愛感情を持つこと」という意味で使います。

性的な惹(ひ)かれについては別セクションで伺います。

20. 【Aro/Aceを自認する前に】恋愛的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」を選択してください。

男女どちらにも恋愛的に惹(ひ)かれたことがない
男性のみ
ほとんどが男性
男性と女性同じくらい
ほとんどが女性
女性のみ
性別に関係なく惹(ひ)かれる
分からない
Aro/Aceを自認していない
その他

21.【Aro/Aceを自認してから】恋愛的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」を選択してください。

男女どちらにも恋愛的に惹(ひ)かれたことがない
男性のみ
ほとんどが男性
男性と女性同じくらい
ほとんどが女性
女性のみ
性別に関係なく惹(ひ)かれる
分からない
Aro/Aceを自認していない
その他

惹かれの種類(恋愛)

本調査では、恋愛的に惹(ひ)かれることを、「特定の人に魅力を感じ、恋愛感情を持つこと」という意味で使います。

22.信頼関係がある人にも「恋愛的に」惹かれると感じますか。

惹かれることがない
信頼関係がある人にも惹かれる
信頼関係がない人にも惹かれることがある
質問の意味がわからない
その他

23.自分が「恋愛的に」惹かれている相手から、恋愛的感情を返されることを期待しますか

惹かれることがない
惹かれている相手から恋愛的感情を返してほしいと思う
惹かれることはあるが、恋愛的感情を返してほしいと思わない
質問の意味がわからない
その他

カテゴリー1

本調査では、ノンセクシュアルはロマンティックに含まれます。

選択肢にあてはまるものがない場合、または二つ以上あてはまる場合は「その他」にお書きください。

24. 次の選択肢のうち、自認しているものはどれですか。

ロマンティック【恋愛的に惹(ひ)かれる】
アロマンティック
グレイアロマンティック/グレイロマンティック
デミロマンティック
リスロマンティック
クエスチョニング
Aro/Aceを自認していない
その他

25. 上で選択したセクシュアリティの自認の強さを1～5で表現するといくつになりますか。自認されていない方は次の質問にお進みください。

1(弱い)
2
3
4
5(強い)

26. あなたは自分のことを「ノンセクシュアル」という言葉で表現しますか、または認識していますか。

はい
いいえ
言葉を聞いたことがない
言葉を聞いたことはあるが、意味を知らない
分からない
その他

性的な事柄

27. 他の人と性行為をしようと思うことがありますか。

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない
無回答

28. 自分に"性欲"があると思いますか。

本調査における“性欲”は他の人に向かわないものも含まれます。

思う
やや思う
どちらでもない
あまり思わない
思わない
無回答

29.【一般に】性的な意味で魅力的だとされる人の特徴を、これまでの経験からある程度分かっていると思いますか。

思う
やや思う
どちらでもない
あまり思わない
思わない
無回答

30.【自分が】他の人を性的な意味で魅力的だと感じたことがありますか。
一般に魅力的とされているかどうかではなく、自身の感覚で魅力的と感じた経験についてお答えください。

思う
やや思う
どちらでもない
あまり思わない
思わない
無回答

あまり思わない 質問 32 に進む

思わない 質問 32 に進む

無回答 質問 32 に進む

回答せずに 質問 32 に進む

31.他の人を性的な意味で魅力的だと感じる際、その人と性的な行為をしたいと思いますか。

思う
やや思う
どちらでもない
あまり思わない
思わない
無回答

性的惹(ひ)かれ

本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。

32.【Aro/Aceを自認する前に】性的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

男女どちらにも性的に惹(ひ)かれたことがない
男性のみ
ほとんどが男性
男性と女性同じくらい
ほとんどが女性
女性のみ
性別に関係なく惹(ひ)かれる
分からない
Aro/Aceを自認していない
その他

33.【Aro/Aceを自認してから】性的に惹(ひ)かれた相手としてもっとも近いものを選択してください。

男女どちらにも性的に惹(ひ)かれたことがない
男性のみ
ほとんどが男性
男性と女性同じくらい
ほとんどが女性
女性のみ
性別に関係なく惹(ひ)かれる
分からない
Aro/Aceを自認していない
その他

惹かれの種類(性的)

本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。

34.信頼関係がある人にも「性的に」惹かれると感じますか。

惹かれることがない
信頼関係がある人にも惹かれる
信頼関係がない人にも惹かれることがある
質問の意味がわからない
その他

35.自分が「性的に」惹かれている相手から、性的に求められることを期待しますか。

惹かれることがない
惹かれている相手から性的に求められたいと思う
惹かれることはあるが、性的に求められたいと思わない
質問の意味がわからない
その他

カテゴリー2

本調査では、ノンセクシュアルはアセクシュアルに含まれます。
選択肢にあてはまるものがない場合、または二つ以上あてはまる場合は「その他」にお書きください。

36. 次の選択肢のうち、自認しているものはどれですか。

セクシュアル【性的に惹(ひ)かれる】
アセクシュアル
グレイセクシュアル/グレイセクシュアル
デミセクシュアル
リスセクシュアル
Aro/Aceを自認していない
その他

37. 上で選択したセクシュアリティの自認の強さを1～5で表現するといくつになりますか。自認されていない方は次の質問にお進みください。

1(弱い)
2
3
4
5(強い)

違和感

38. 何歳の時にはじめて、自分の恋愛または性愛のあり方が周りと違うと感じましたか。周りとの違いを感じたことがない場合は、0と教えてください。

[](0~99までの年齢を選択)

きっかけ

39. はじめてAro/Aceについて知ったのはどこですか。
Aro/Aceとは、アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアティです。

Twitter
YouTube
Facebook
Instagram
mixi
その他のSNS
インターネットの掲示板
ブログ
ウィキペディア
asexual.jp
インターネットの記事

AVEN
テレビ
新聞
書籍
マンガ・アニメ
講演会・研修
学校の授業・論文
LGBTQコミュニティ
Aro/Ace関連のイベント
レインボーパレード
知人から直接聞いた
本調査で知った
覚えていない
その他

40. 一つ前の質問で選択したものについて、詳しく覚えている方は以下に具体的に書きください。

例:書籍名、インタビュー記事の媒体名、ブログ名、団体名など

(自由記述)

41.何歳の時にはじめて、Aro/Aceについて知りましたか。本調査で知った場合は、0と教えてください。

Aro/Aceとは、アセクシュアル、アロマンティック、ノンセクシュアル、デミセクシュアル、デミロマンティック、リスセクシュアル、リスロマンティックなどその他周辺のセクシュアリティです。

[](0~99までの年齢を選択)

42.何歳のときにAro/Aceであると自認しましたか。自認していない場合は、0と教えてください。

[](0~99までの年齢を選択)

カミングアウト

本調査におけるカミングアウトは「自分のセクシュアリティを他の人に自ら打ち明けること」です。

単に恋愛や性的な事柄への無関心などを伝えるのではなく、自分のあり方や自認について詳しく説明した経験についてお答えください。

43.自分がAro/Aceであることをカミングアウトしたのは誰ですか。(複数回答可)

誰にも伝えていない
インターネットで知り合ったAro/Aceの人
インターネットで知り合ったAro/AceではないLGBTQの人
その他インターネットで知り合った人

インターネット以外(交流会含む)で知り合ったAro/Aceの人
インターネット以外(交流会含む)で知り合ったAro/AceではないLGBTQの人
その他インターネット以外で知り合った人
同級生・クラスメート
パートナーおよび元パートナー
母親／父親
きょうだい
他の家族
教師・学校職員
上司
同僚・部下
カウンセラー・医療関係者
Aro/Aceを自認していない
その他

交流会

本調査における交流会は「実際に」(インターネット上ではない)参加者同士が集まるイベントを指します。

44.2019年はどれくらいの頻度で不特定多数のAro/Aceが集まる交流会に参加しましたか。

一度もない
年に少なくとも1回
半年に少なくとも1回
3か月に少なくとも1回
1か月に少なくとも1回
半月に少なくとも1回
1週間に少なくとも1回
その他

45.【理想としては】どれくらいの頻度で不特定多数のAro/Aceが集まる交流会に参加したいですか。

年に少なくとも1回
半年に少なくとも1回
3か月に少なくとも1回
1か月に少なくとも1回
半月に少なくとも1回
1週間に少なくとも1回
参加する必要性を感じていない

参加したくない
その他

参加する必要性を感じていない 質問 47 に進む
 参加したくない 質問 47 に進む
 回答せずに 質問 48 に進む

理由

理想よりも、交流会への参加頻度が「少ない」方にお聞きします。
 参加頻度が理想通り、または理想より多い方はそのまま次の質問にお進みください。

46.理想よりも参加頻度が少ない理由として、以下の中から当てはまるもの全てを選択してください。(複数回答可)

開催地が遠い
経済的に参加できない
多忙
予定が合わない
人と話すのが苦手、不安
イベントの雰囲気や様子が分からない
家族の理解がないため
周囲に知られてしまうことが心配
体調不良、持病がある
設備がバリアフリーになっていない/その不安がある
情報保障の対応がなされていない/その不安がある
男女共用、多目的の手洗いが無い/その不安がある
イベント参加条件に合わない
その他

回答せずに 質問 48 に進む

理由

47.「参加する必要性を感じていない」、「参加したくない」と回答された方にお聞きします。
 必要性を感じていない、または参加したくない理由として、以下の中から当てはまるもの全てを選択してください。(複数回答可)

現状に満足している
特に悩んでいることがない
Aro/Aceの友人を望んでいない
他の人の体験や考えなどに興味がない
自分で交流会を主催している/運営に関わっている
主催に不信感がある
イベント参加条件に合わない
その他

インターネット上のイベント

本調査におけるインターネット上のイベントはビデオ通話(音声のみを含む)やチャットをする企画を指します。

48.2019年はどれくらいの頻度でAro/Aceがインターネット上で交流するイベントに参加しましたか。

インターネット上のイベントについて知らない場合は「一度もない」を選択してください。

一度もない
年に少なくとも1回
半年に少なくとも1回
3か月に少なくとも1回
1か月に少なくとも1回
半月に少なくとも1回
1週間に少なくとも1回
その他

49.【理想としては】どれくらいの頻度でAro/Aceがインターネット上で交流するイベントに参加したいですか。

年に少なくとも1回
半年に少なくとも1回
3か月に少なくとも1回
1か月に少なくとも1回
半月に少なくとも1回
1週間に少なくとも1回
インターネット上のイベントについて知らない
参加する必要性を感じていない
参加したくない

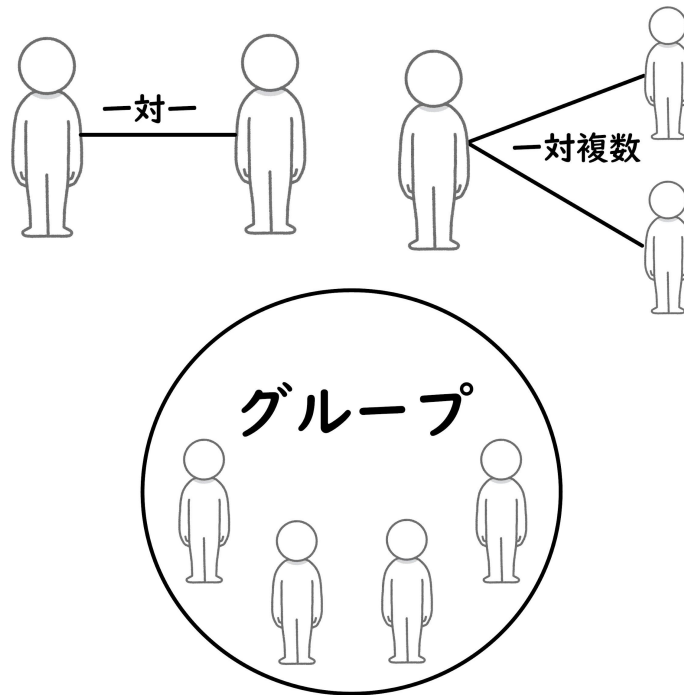
恋人関係

50.過去に恋人関係になった人は何人いますか。

0人
1人
2人
3~5人
6~10人
11人以上
無回答
その他

現在のパートナー等

次の図はパートナー等との関係を表した図です。



本調査では、パートナー=一对一の特別な関係を約束した人、グループ=互いを支え合うことを約束して集まった集団という意味で使います。

51.現在、恋愛かつ性的な関係を持つパートナー等はいますか。

いない
1人、パートナーがいる
複数人、パートナーがいる
グループに入ってる
その他

52.現在、恋愛でも性的でもない関係のパートナー等はいますか。

いない
1人、パートナーがいる
複数人、パートナーがいる
グループに入ってる
その他

53.現在、恋愛関係のみの(性的な関係はない)パートナー等はいますか。

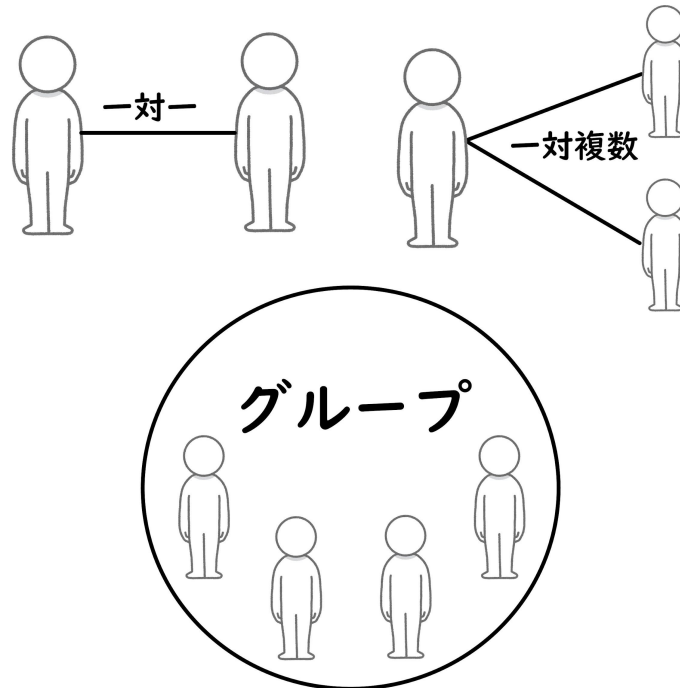
いない
1人、パートナーがいる
複数人、パートナーがいる
グループに入ってる
その他

54.現在、性的な関係のみの(恋愛関係はない)パートナー等はいますか。

いない
1人、パートナーがいる
複数人、パートナーがいる
グループに入ってる
その他

理想のパートナー等

次の図はパートナー等との関係を表した図です。



本調査では、パートナー=一対一の特別な関係を約束した人、グループ=互いを支え合うことを約束して集まった集団という意味で使います。

55. 恋愛かつ性的な関係のパートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

望まない
1人、パートナーを望む
複数人、パートナーを望む
グループを望む
その他

56. 恋愛でも性的でもない関係のパートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

望まない
1人、パートナーを望む
複数人、パートナーを望む
グループを望む
その他

57. 恋愛関係のみの(性的な関係はない)パートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

望まない
1人、パートナーを望む
複数人、パートナーを望む
グループを望む
その他

58. 性的な関係のみの(恋愛関係はない)パートナー等を望みますか。一番近いものを選択してください。

望まない
1人、パートナーを望む
複数人、パートナーを望む
グループを望む
その他

法律婚

59. 現在、法律婚(婚約中を含む)をしていますか。

事実婚、海外での同性婚、過去に法律婚をしていたが現在はしていない人は「していない」を選択してください。

している
していない

している 質問 63 に進む

していない 質問 60 に進む

法律婚(経験)

60. 過去に法律婚をしたことがありますか？

ない
ある(離別)
ある(死別)

回答せずに 62に進む

法律婚(願望)

61. (戸籍上異性との)法律婚を望みますか。

法律婚の経験がある方も再婚を望む場合は「望む」または「やや望む」を選択してください。

望む
やや望む
どちらでもない
あまり望まない
望まない

事実婚

62.現在、(戸籍上異性との)事実婚をしていますか。

している

していない

している 質問 64 に進む

事実婚(願望)

63.(戸籍上異性との)事実婚を望みますか。

法律婚をしている方で、理想としては事実婚を望む場合、「望む」を選択してください。

望む

やや望む

どちらでもない

あまり望まない

望まない

同性婚

64.現在、同性パートナーシップや養子縁組など、(戸籍上)同性の人と結婚に準ずる関係性を持っていますか。

持っている

持っていない

言葉の意味がわからない

その他

65.日本で(戸籍上)同性間の婚姻が法制化された場合、その制度の利用を望みますか。

法律婚/事実婚をしている方で、理想としては戸籍上同性間の婚姻を望む場合、「望む」を選択してください

望む

やや望む

どちらでもない

あまり望まない

望まない

同居

66.現在、あなたと一緒に住んでいる方は、あなたを含めて全部で何人ですか。

1人(一人暮らし)

2人

3人

4人

5人

6人

7人
8人
9人
10人
11人以上

67.現在、あなたと一緒に住んでいる方全てを選択してください。(複数回答可)

一人暮らし
配偶者
パートナー
子ども
母親/父親
義母/義父
きょうだい
孫
他の親族
友達/ルームメイト
その他

子ども

68.現在、子どもがいますか。
実子か否かは問いません。

いる
いない

69.子どもを望みますか。

現在、子どもがいる場合でも、今後さらに子どもを望む方は「望む」または「やや望む」を選択してください。

望む
やや望む
どちらでもない
あまり望まない
望まない
考えたことがない
その他

望む 質問 70 に進む

やや望む 質問 70 に進む

どちらでもない 質問 72 に進む

あまり望まない 質問 72 に進む

望まない 質問 72 に進む

考えたことがない 質問 72 に進む

回答せずに 質問 71 に進む

子ども(法律上の関係)

70. 法律上、どのような関係の子どもを望みますか。以下の中から当てはまるもの全てを選択してください。(複数回答可)

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

実子
養子
里子
その他

71. 以下の行為を受けることを「誰に対しても(自分が相手に惹かれていなくても)」望みますか。(複数回答可)

注: 調査設計上のエラーにより、回答者一部にのみ設問が表示されたため他の設問よりも回答者数が少なくなっている

恋愛感情を向けられる
自身に対する恋愛感情があることを告げられる
交際を申し込まれる
性的な目で見られる
性的な誘いを受ける
どれも望まない

嫌悪感(見聞き)

72. 以下の恋愛要素の含まれる行為に対して、嫌悪感を覚えますか。(複数回答可)

当てはまるものをすべて選択してください。

異性間の恋愛作品の鑑賞
男性同士の恋愛作品の鑑賞
女性同士の恋愛作品の鑑賞
他の人の恋愛話を聞く
自分の恋愛話を聞かれる
どれにも嫌悪感を覚えない

73. 以下の性的要素の含まれる行為に対して、嫌悪感を覚えますか。(複数回答可)

当てはまるものをすべて選択してください。

異性間の性的作品の鑑賞
男性同士の性的作品の鑑賞
女性同士の性的作品の鑑賞
他の人の性的な話を聞く
自分の性的な話を聞かれる
どれにも嫌悪感を覚えない

嫌悪感(行為)

74. 「誰からであっても(自分が相手に惹かれていても)」、以下の行為に嫌悪感を覚えますか。(複数回答可)

恋愛感情を向けられる
交際を申し込まれる
自身に対する恋愛感情があることを告げられる
性的な目で見られる
性的な誘いを受ける
どれにも嫌悪感を覚えない

75.「誰とであっても(自分が相手に惹かれていても)」、以下の行為に嫌悪感を覚えますか。(複数回答可)

握手する
手をつなぐ
ハグをする
キスをする
どれにも嫌悪感を覚えない

アプローチ

76.これまでに、自分に向けられた恋愛的なアプローチに気づかなかったことがありますか。

はい
いいえ
恋愛的なアプローチが何を指すか分からない
その他

77.これまでに、自分に向けられた性的なアプローチに気づかなかったことがありますか。

はい
いいえ
性的なアプローチが何を指すか分からない
その他

憧れ

78. 恋愛的に惹かれることに対して、憧れはありますか。

本調査では、恋愛的に惹(ひ)かれることを、「特定の人に魅力を感じ、恋愛感情を持つこと」という意味で使います。すでに恋愛的に惹かれたことがある人は「該当なし」に回答してください。

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない
該当なし

79. 恋愛関係に対して、憧れはありますか。

すでに恋愛関係を持った経験がある人は「該当なし」に回答してください。

ある

ややある
どちらでもない
あまりない
ない
該当なし

80.性的に惹かれることに対して、憧れはありますか。
 本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。
 すでに性的に惹かれたことがある人は「該当なし」に回答してください。

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない
該当なし

81.性的関係に対して、憧れはありますか。
 すでに性的関係を持った経験がある人は「該当なし」に回答してください。

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない
該当なし

推し・愛情

82.以下の選択肢から、強い好意的な感情を向ける対象(いわゆる「推し」)があれば選択してください。(複数回答可)
 選択肢にない「推し」がいれば「その他」にお書きください。

アイドル・歌手
芸能人・タレント
ネットの有名人
2次元のキャラクター
俳優(女優)・声優
知り合い
強い好意的な感情を向ける対象はいない
その他

83.以下の選択肢から、恋愛的感情や性的感情が含まれない「愛情」を感じる対象があれば選択してください。(複数回答可)
 選択肢にない対象がいれば「その他」にお書きください。「愛情」を感じる対象がない場合は、何も選択せず次にお進みください。

家族
友人
パートナー
職場関係
ペット・動物
愛情を感じる対象はいない
その他

今後の自認について

84. 今後、Aro/Aceの自認は変わる可能性があると感じますか。

感じる
やや感じる
どちらでもない
あまり感じない
感じない
Aro/Aceを自認していない

ネガティブな経験

85. Aro/Aceであることで以下のことを経験したことはありますか。該当するものを全て選択してください。(複数選択)

理由がはっきりしない場合でも、あなたがAro/Aceと関連があると感じていれば選択してください。

直接、不愉快な言葉を言われた
オンライン上で不愉快な言葉を言われた
不愉快な個人的な質問をされた
友人との関係において困難があった
恋人／パートナーとの関係において困難があった
恋人／パートナー探しにおいて困難があった
「治療」を勧められた
身体的な暴力を受けた
精神状態が悪化した
学校生活を送る中で困難があった
就職活動や仕事をする中で困難があった
部屋探しや賃貸契約での困難があった
心理的なサポートを受ける際の困難があった
その他医療を受ける際の困難があった
家族から生活の支援を受けられなくなった
家族と一緒に暮らせなくなった
とくになかった
Aro/Aceを自認していない
その他

86.上記の回答に関して具体例があればご自由にお書きください。

(自由記述)

Aro/Aceとして生きること

87.Aro/Aceとして生きること不安を感じますか。

感じる

やや感じる

どちらでもない

あまり感じない

感じない

Aro/Aceを自認していない

88.上記の回答に関して具体例があればご自由にお書きください。

(自由記述)

89.Aro/Aceであることで困難を感じますか。

感じる

やや感じる

どちらでもない

あまり感じない

感じない

Aro/Aceを自認していない

90.上記の回答に関して具体例があればご自由にお書きください。

(自由記述)

91.【必須項目】次のセクションでは、具体的な性的行為、事柄に関する質問が含まれています。次の質問に進みますか。

「いいえ」と答えると自動的にセクションを進む。「はい」と答えても回答は必須ではありません。

はい

いいえ

はい 質問 92 に進む

いいえ 質問 102 に進む

性行為

本調査における性行為の例としては、他の人と手や口で性器などを刺激すること、挿入行為などがあります。

92.「誰とであっても(自分が相手に惹(ひ)かれていても)」、性行為をすることに嫌悪感がありますか。

ある

ややある

どちらでもない

あまりない
ない
無回答

93.これまでに性行為をしようと思った相手としてもっとも近いものを選択してください。
 選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

男女どちらともしようと思ったことがない
男性のみ
ほとんどが男性
男性と女性同じくらい
ほとんどが女性
女性のみ
性別に関係なくしようと思ったことがある
わからない
無回答
その他

性行為の人数

94.これまでに性行為をした人数について、選択肢の中でもっとも近いものを選択してください。

0人
1人
2人
3～5人
6～10人
11～30人
31～50人
51人以上
無回答

0人 質問 100 に進む

無回答 質問 100 に進む

回答せずに 質問 100 に進む

性行為の経験とその相手

本調査における性行為の例としては、他の人と手や口で性器などを刺激すること、挿入行為などがあります。

95.初めて性行為をした年齢を選択してください。

回答しない方は次の質問に進んでください。

[](1~99までの年齢を選択)

96.【Aro/Aceを自認する前に】性行為をした相手としてもっとも近いものを選択してください。

選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

男性のみ

ほとんどが男性
男性と女性同じくらい
ほとんどが女性
女性のみ
相手の性別がわからない
無回答
Aro/Aceを自認していない
その他

97.【Aro/Aceを自認してから】性行為をした相手としてもっとも近いものを選択してください。選択肢にあてはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

男性のみ
ほとんどが男性
男性と女性同じくらい
ほとんどが女性
女性のみ
相手の性別がわからない
無回答
Aro/Aceを自認していない
その他

特定の人との性行為

98.相手に性的に惹(ひ)かれているわけではないが、特定の人からの期待に応えるために、納得した上でその人と性行為をすることがありますか。
本調査では、性的に惹(ひ)かれることを、「他の人に魅力を感じ、その人と性的な行為をしたいと思うこと」という意味で使います。

ある
ややある
どちらでもない
あまりない
ない
質問の意味がわからない
無回答

性行為の頻度

99.2019年はどのくらいの頻度で他の人と性行為をしましたか？

以前は性行為をしていたが、2019年はしなかった
年に数回以下
3カ月に少なくとも1回
月に少なくとも1回
半月に少なくとも1回

週に少なくとも1回
週に2～3回
週に4～5回
日に1回程度
日に2回以上
無回答
その他

自慰行為

100. 普段どれくらいの頻度で自慰行為(マスターベーション)をしていますか？

一度も自慰行為をしたことがない
以前は自慰行為をしていたが、現在はしていない
年に数回以下
3カ月に少なくとも1回
月に少なくとも1回
半月に少なくとも1回
週に少なくとも1回
週に2～3回
週に4～5回
日に1回程度
日に2回以上
言葉の意味がわからない
無回答
その他

性的快感

101. 身体的に性的な快感を得たいと思いますか。他の人との性行為か、自慰行為かは問いません。

思う
やや思う
あまり思わない
どちらでもない
思わない
質問の意味がわからない
無回答

本調査に関する質問

102.【必須項目】この調査を知ったのはどこですか？
当てはまるものがない場合は「その他」にお書きください。

Twitter
LINEグループ
YouTube
Facebook
Instagram
mixi
その他のSNS
インターネットの掲示板
ブログ
asexual .jp
インターネットの記事
講演会・研修・学校の授業
LGBTQコミュニティ
Aro/Ace関連のイベント
知人に直接聞いた
その他